



fundação  
da juventude



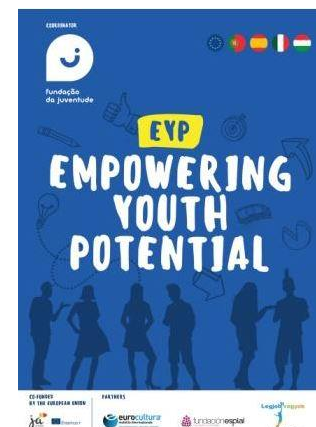
JOVENS  
EMBAIXADORES  
DE SUCESSO

# Competências Chave para a Empregabilidade

**Diana Aguiar Vieira**  
**Politécnico do Porto**

**P. PORTO**

**Salão Nobre da FEP**  
**Porto, 28- 29 Novembro 2016**



# Agenda

O que é empregabilidade?

Quais as competências chave?

Como desenvolver essas competências?

Como aumentar a empregabilidade?

Slides em ***[www.beyou-bemore.com](http://www.beyou-bemore.com)***

**18.500 Estudantes**

**8 Escolas**

ISEP	ESS
ISCAP	ESTG
ESE	ESHT
ESMAE	ESMAD

Politécnico do  
Porto

**P.PORTO**

**Ensino Superior Público**

**Saúde**



**Música**

**Engenharia**



**Turismo**

**Gestão**



**Educação**

**P. PORTO**

# O que é empregabilidade?

## Empregabilidade individual

Conjunto de **competências, conhecimentos e atributos pessoais** que aumentam a probabilidade de obtenção de trabalho remunerado e de ter sucesso profissional (Yorke, 2006)

**Empregabilidade ≠ “Ter emprego”**

## **Empregabilidade do contexto**

Capacidade do contexto (mercado de trabalho da área profissional, região, país...) para criar emprego

### **Fatores de influência**

Estado da economia

Perfis procurados pelo mercado de trabalho

Nº de candidatos disponíveis

Políticas públicas

Visibilidade da profissão...

# Quais as competências chave?



# COMPETÊNCIAS TRANSVERSAIS



# COMPETÊNCIAS ESPECÍFICAS



# Competências Chave

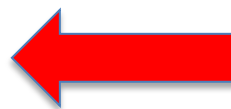


Estudo *Preparados para trabalhar?* (Vieira & Marques, 2014)

*Questionário online*

**6444 Diplomados**

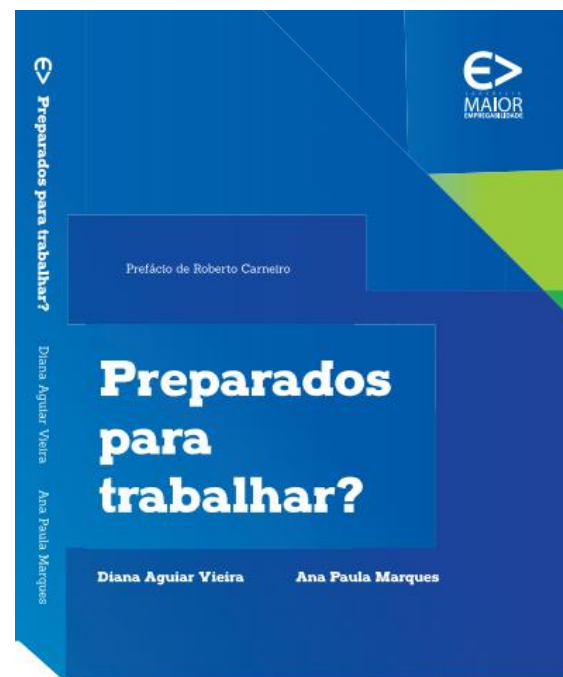
**781 Empregadores**



*Entrevistas de grupo*

**11 entrevistas – 83 Diplomados**

**10 entrevistas - 72 Empregadores**



# COMPETÊNCIAS MAIS VALORIZADAS POR EMPREGADORES – TOP 10

**Trabalho em equipe**

**Tecnologias de informação e comunicação**

**Adaptação e flexibilidade**

**Análise e resolução de problemas**

**Línguas estrangeiras**

**Competências técnicas da área formativa – *Hard Skills***

**Criatividade e inovação**

**Planeamento e organização**

**Relacionamento interpessoal**

**Motivação para a excelência (“dar o seu melhor”, querer aprender sempre mais)**

## COMPETÊNCIAS MAIS VALORIZADAS POR EMPREGADORES – TOP 6

<b>Análise e resolução de problemas</b>	<b>1º (51%)</b>
<b>Criatividade e inovação</b>	<b>2º (47%)</b>
<b>Adaptação e flexibilidade</b>	<b>3º (45%)</b>
<b>Planeamento e organização</b>	<b>4º (40%)</b>
<b>Motivação para a excelência</b>	<b>5º (33%)</b>
<b>Competências técnico-científicas da área</b>	<b>6º (31%)</b>

**As 5 competências mais  
valorizadas pelos  
empregadores são  
soft skills**

***Boas notícias...***

***As soft skills não são inatas***

***As soft skills são aprendidas e podem ser praticadas***

***As soft skills desenvolvem-se através da ação***

# Como desenvolver essas competências?

## Competências Chave



Estudo *Preparados para trabalhar?* (Vieira & Marques, 2014)

*Questionário online*

**6444 Diplomados**

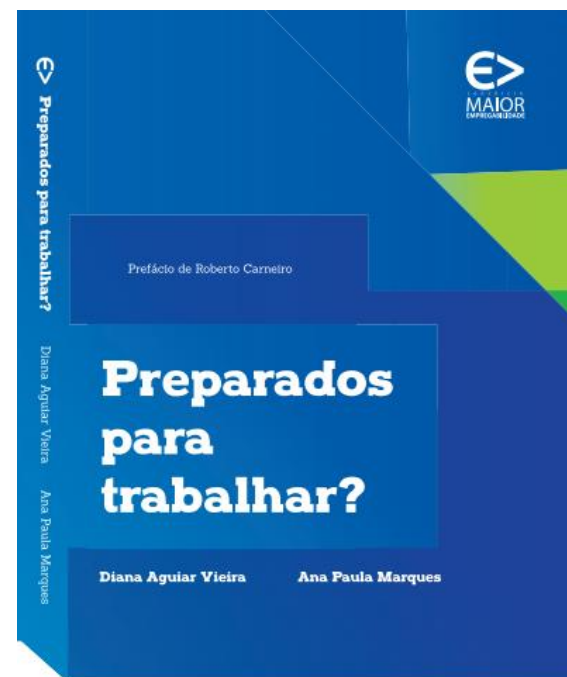


**781 Empregadores**

*Entrevistas de grupo*

**11 entrevistas – 83 Diplomados**

**10 entrevistas - 72 Empregadores**





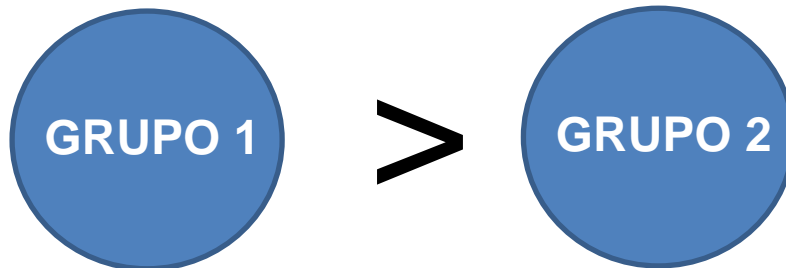
## *Como desenvolver essas competências?*

**6444 Diplomados**

**Participou em atividades extracurriculares quando era estudante?**

**Grupo 1 (45%) – Sim**

**Grupo 2 (55%) – Não**



**COMPETÊNCIAS MAIS  
VALORIZADAS PELOS  
EMPREGADORES – TOP 6**

Fonte: Vieira e Marques (2014)

## ***Como desenvolver essas competências?***

### **Atividades extracurriculares** (Vieira e Marques, 2014)

- Voluntariado
- Associação de Estudantes
- Desporto
- Grupos Artísticos (música, teatro, ...)
- Estágios
- Workshops, Conferências
- (...)

# Como aumentar a empregabilidade?

# ***Como aumentar a empregabilidade individual?***

## **Identidade vocacional**

O que gosto de fazer...

... sou capaz de fazer...

... quero fazer em termos profissionais (valores, objetivos...)?

## **Adaptabilidade pessoal**

Propensão p/ aprender, flexibilidade, confiança nas suas capacidades

# *Como aumentar a empregabilidade individual?*

## **Capital Humano e Social**

Habilitações académicas e experiência profissional  
Rede de conhecimentos

## **Estudar compensa!**

**Todos os estudos mostram** que ter um **Curso de Ensino Superior** aumenta a probabilidade de:

- Melhor salário
- Menor tempo na procura de emprego

## *Como aumentar a empregabilidade individual?*

**Conhecer os cursos do ensino superior**

**Conhecer o mercado laboral**

**Potenciar experiências pré-profissionais, de aprendizagem ou outras** (voluntariado, formação, estágios, ...)

**Frequentar eventos como este!!**

[www.beyou-bemore.com](http://www.beyou-bemore.com)

Obrigada pela atenção

Diana Aguiar Vieira

P. PORTO

